

平和学園の食事

栄養士 神谷珠見

子どもたちにとって「食事」はとても大切で楽しい時間です。今回は平和学園の食事について書かせていただきたいと思います。

平和学園の食事は基本的に1週間ごとにたてています。献立をたてる時に一番悩むのは、子どもたちの食の好みと栄養バランスです。肉系のおかずを好む子どもが多い反面、魚を苦手としている子が多いです。年1回嗜好調査を行っていますが、毎年「魚を出さないでほしい」と書いてくる子もいます。苦手な食材を食べたくない気持ちはわかりますが、好きなものばかり食べ続けるのは体にも心にもよくないことなので調理員さんや先生方の意見を聞きながら、毎回試行錯誤しています。子どもたちから「これ、美味しかったよ。」「また出してね。」といわれるとホッとします。しかし「全員」が好きなものを作るのはとても難しいです。栄養バランスを考えたとき、どうしても子どもたちの苦手としているものを出さなければならぬ時もあります。

いかに美味しく楽しく食べることができるか。これからもいろいろと考えていきたいと思っています。

6月の行事や参観

ドッチボール大会

6月4日に平和学園グラウンドにてドッチボール大会が行われました。今年は多くのボランティアの方々や地域の子ども会の皆さんが参加して下さり、大いに盛り上がった大会となりました。





スタンドグラス
作って
伊藤先生のお顔
描いたよ!!
Nくん

幼稚園 父親参観



練習した成果を
発揮できるように
頑張ります!!
Kくん



子ども会 球技大会

7月の行事や参観



たくさんお魚
捕まえたよ!!
Yちゃん

乙川鮎つかみ
岡崎市漁業組合の皆様による招待



★ソフトボール★
・地区大会 優勝!!
・ブロック大会 第二位!!
★フットボール★
地区大会 第三位!!

花火がドンドンって
すごかったよ!!
Sくん



幼稚園 夏祭り



いっぱいキャラクター
がスケートしてて
綺麗だった!!
Sくん



ディズニーオンアイス
名古屋トヨペット株式会社様による招待



☆ボランティア行事☆



6月12日 交流
トヨタ自動車S×会 高岡支部様

清掃活動をしたあと、輪投げやストラックアウトをして交流をしました。ビーチサッカーチームのトリコ・ロールの皆さんと一緒にサッカーをし、汗を流しました。



6月26日 交流会
キッチンマスターズ様

学園で育てて下さっているジャガイモを収穫して美味しいカレーライスを作っていただきました。とても美味しく、みんなで賑やかに頂きました。



7月3日 ハートフルまつり
デンソーグループ様

ベルマークの仕分けや服の仕分け等を体験させていただきました。日常の中でなかなか体験できない事をさせていただきました。よい経験となりました。



7月16日 夏祭り招待
トヨタ自動車S×会 上郷支部様

今年も上郷夏祭りに招待して頂き、射的やボールすくいを楽しんだり、美味しいものをたくさん食べさせていただきました。盆踊りは皆で踊り一体感がありました。

キッチンマスターズの方々

平和学園グラウンド奥に畑(キッチンファーム)を利用し、子どもたちが作物と触れ合う機会を提供していただいています。いつもありがとうございます。



常日頃より様々なお心遣いを本当にありがとうございます

● 寄贈

火曜会様
株ニイミ様
漁業組合様
有)小久井農場様
白鳥子ども会様
丸大産業株式会社様
イクサム岡崎西店様
栄屋乳業株式会社様
デンソーハートフル様

竜美丘学区子ども会様
キッチンマスターズ様
トヨタSX会高岡支部様
トヨタSX会上郷支部様
株式会社豊田自動織機様
国際ソロプチミスト岡崎様
名古屋トヨペット株式会社様
特定非営利活動法人夢シート様
「和やかに、美しくする会」様
NPO法人子どもハートクラブ様
株日立製作所中部支社内 親切会 中部支部様

丹波様
山田様
平田様
森山様
峯岸様
山本様
笠原様
伊藤様

● 寄付

匿名様



6月上旬～7月下旬まで順不同掲載